



HEKS Visite Veranstaltung

Donnerstag, 23. Oktober 2025

gemeinsam lernen, entdecken und Zeit verbringen.

Donnerstag, 23. Oktober 2025, 13:15 – 16:00 Uhr

Gesund einkaufen und kochen mit wenig Geld

Veranstaltung mit:

Gesundheit-Info-Beratung



Durchführungsort:

Solidaritätsnetz Ostschweiz, Tschudistrasse 21, 9000 St. Gallen

Treffpunkt:

13:15 Uhr bei der Amavita-Apotheke, Rathaus, Bahnhof St. Gallen

oder direkt beim Solidaritätsnetz Ostschweiz, Tschudistrasse 21,
9000 St. Gallen

Anmeldung erforderlich bis am Mittwoch, 22. Oktober bei:

Tina Peschko: tina.peschko@heks.ch
077 526 54 44
oder

Olivia Ribaux: olivia.ribaux@heks.ch
078 318 05 44

Fabienne Keller: fabienne.keller@heks.ch
079 291 13 87